



Prenez un moment pour vous : nos activités santé vous ouvrent leurs portes !



Toutes nos activités sont **gratuites et ouvertes à tous et toutes**, venez les découvrir au **Tiers-Lieu Santé**, 1bis quai des martyrs du 8 février 1962, 69700 Givors



Atelier Cuisine : Repas partagé sans sucre ajouté !

Mercredi 13 de 10h à 14h

dans la **Cuisine Créative**
sur inscription

Venez découvrir des recettes
saines, de saison et bon
marché pour préparer puis
déguster ensemble une repas partagé,
avec **Maëlle, diététicienne à la
Banque Alimentaire**



Métropole Aidante

Vendredi 29 de 11h à 17h

dans le bureau de confidentialité,
sur inscription au 04 72 69 15 28
ou à contact@metropole-aidante.fr

Permanences pour tous les proches
aidants de personnes fragilisées par
l'âge, la maladie, ou le handicap,
avec **Noémie, chargée d'écoute à
Métropole aidante**



Les Cafés Santé

Tous les jeudis de 10h à
11h30, dans la **Grotte**
Pédagogique

En novembre, c'est le **Mois sans
Tabac ! Et si on relevait le défi
ensemble ?**

Venez discuter avec des
professionnels et des personnes
motivées à arrêter, pour réussir
ensemble.



Groupe de Paroles Al-Anon

Tous les lundis de 17h30 à

19h dans la **Rotative**
sans inscription

Retrouvez un groupe de parole, de
partages et d'entraide pour les
familles et amis d'alcooliques, avec
le collectif Al-Anon



Permanences jeunes

12-21 ans

Tous les jeudis de 16h à

18h dans la **Rotative**

Anonyme, Libre adhésion, Sans RDV

Accompagnement de jeunes sur les
questions qui traversent la jeunesse
avec **Océane et Aziz, éducateurs de
la Sauvegarde 69**



Point Ecoute Adultes

Tous les jeudis de 9 à 17h
dans le bureau de confidentialité
sur rendez-vous au 07 64 78 83 43
ou pea.givors-grigny@arhm.fr

Mal-être, tristesse, anxiété, difficultés
passagères, isolement...
En parler peut vous aider ! **Entretiens
gratuits avec une psychologue**

Comment parler sexualité avec mon ado ?



Lundi 4 de 14h à 16h

dans l'**Espace Co-working**
sur inscription



Une Parent'Aise Café pour échanger entre
parents et professionnelles de santé sur toutes les
questions que peuvent se poser vos ados et
comment leur répondre en tant que parents : sur
leur corps, les hormones, le consentement, la
contraception, ...

Un moment convivial, de bienveillance et
d'écoute pour les parents d'ados avec **Colline
Colombani (Sage femme - MSP Givors
Presqu'île) et les professionnelles du CSES de
Givors (Centre de Santé d'Education Sexuelles)**



Atelier cuisine : la diversification alimentaire pour les bébés

Un temps d'échange privilégié avec **les professionnelles de la
PMI et la diététicienne de la MDM** pour apprendre à
répondre aux besoins nutritionnels croissants de bébé tout en
lui permettant de découvrir de nouvelles textures et saveurs.

Jeudi 21 de 9h à 11h, dans la **Cuisine Créative**,
sur inscription

Un service de garde est proposé sur
place pour les nourrissons.



en scannant le
QR-Code



COMMENT S'INSCRIRE ?

par mail
coordination@tls-givors.com



par téléphone
06 79 96 28 64

