



Prenez un moment pour vous : nos activités santé vous ouvrent leurs portes !



Toutes nos activités sont **gratuites et ouvertes à tous et toutes**, venez les découvrir au **Tiers-Lieu Santé**, 1bis quai des martyrs du 8 février 1962, 69700 Givors



Atelier Cuisine : Repas partagé sans sucre ajouté !

Mercredi 13 de 10h à 14h

dans la **Cuisine Créative**
sur inscription

Venez découvrir des recettes saines, de saison et bon marché pour préparer puis déguster ensemble une repas partagé, avec **Maëlle, diététicienne à la Banque Alimentaire**



Métropole Aidante

Vendredi 29 de 11h à 17h

dans le bureau de confidentialité,
sur inscription au 04 72 69 15 28
ou à contact@metropole-aidante.fr

Permanences pour tous les proches aidants de personnes fragilisées par l'âge, la maladie, ou le handicap, avec **Noémie, chargée d'écoute à Métropole aidante**



Les Cafés Santé

Tous les jeudis de 10h à 11h30, dans la **Grotte Pédagogique**

En novembre, c'est le **Mois sans Tabac** ! Et si on relevait le défi ensemble ?

Venez discuter avec des professionnels et des personnes motivées à arrêter, pour réussir ensemble.



Groupe de Paroles Al-Anon

Tous les lundis de 17h30 à 19h

dans la **Rotative**
sans inscription

Retrouvez un groupe de parole, de partages et d'entraide pour les familles et amis d'alcooliques, avec **le collectif Al-Anon**



Permanences jeunes

12-21 ans

Tous les jeudis de 16h à 18h

dans la **Rotative**

Anonyme, Libre adhésion, Sans RDV

Accompagnement de jeunes sur les questions qui traversent la jeunesse avec **Océane et Aziz, éducateurs de la Sauvegarde 69**



Point Ecoute Adultes

Tous les jeudis de 9 à 17h
dans le bureau de confidentialité
sur rendez-vous au 07 64 78 83 43
ou pea.givors-grigny@arhm.fr

Mal-être, tristesse, anxiété, difficultés passagères, isolement...
En parler peut vous aider ! **Entretiens gratuits avec une psychologue**

Comment parler sexualité avec mon ado ?



Lundi 4 de 14h à 16h

dans l'**Espace Co-working**
sur inscription



Une Parent'Aise Café pour échanger entre parents et professionnelles de santé sur toutes les questions que peuvent se poser vos ados et comment leur répondre en tant que parents : sur leur corps, les hormones, le consentement, la contraception, ...

Un moment convivial, de bienveillance et d'écoute pour les parents d'ados avec **Colline Colombani (Sage femme - MSP Givors Presqu'île)** et les professionnelles du **CSES de Givors (Centre de Santé d'Education Sexuelles)**



Atelier cuisine : la diversification alimentaire pour les bébés

Un temps d'échange privilégié avec **les professionnelles de la PMI et la diététicienne de la MDM** pour apprendre à répondre aux besoins nutritionnels croissants de bébé tout en lui permettant de découvrir de nouvelles textures et saveurs.

Jeudi 21 de 9h à 11h, dans la **Cuisine Créative**,
sur inscription

Un service de garde est proposé sur place pour les nourrissons.



en scannant le
QR-Code



COMMENT S'INSCRIRE ?

par mail
coordination@tls-givors.com



par téléphone
06 79 96 28 64

